



Heiße Zeiten? – Cool erleben!

Veränderungen die Spaß machen
In gesunder Balance bleiben!

Dr. Eva Mathilde Fuchs und Christine Nimmerfall

2 Vorträge und 1 Exkursion zusammen nur 30 Euro

- **Ernährung:** Basen-Balance, Entgiftung, Darmpflege
- **Mentales:** Selbstfürsorge, Motivation
- **Bewegung:** Steigerung der Vitalität
- **Kräuterheilkunde:** Heilpflanzen, Anwendung und Zubereitung



Tandem-Vortrag am Mittwoch, den 29.05.2019

um 19:00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Reich der Sinne, Donnersbergerstr. 18, 80634 München

Kosten: 20 Euro

Exkursion am Mittwoch, den 05.06.2019

Treffpunkt: 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Ort: ÖBZ, Engelschalkinger Str. 166, vor dem Bildungshaus

Kosten: 15 Euro

Anmeldung: info@Lebendiges-Naturerleben.de oder 089 – 679 759 79



Dr. Eva Mathilde Fuchs, Dipl.-Chemikerin
Guldeinstr. 53, 80339 München
www.beratungsfuchs-muenchen.de



Christine Nimmerfall, Kräuter-Expertin
Niemöllerallee 11, 81739 München
www.Lebendiges-Naturerleben.de